

Speed petit dej LUKAS – 26 juin 2012

Le speed petit déj' du 26 juin 2012 avait pour thème « La plongée sous-marine, sport-passion et expérience de vie. » Nos remerciement à Messieurs Laurent KOURILSKY (Directeur de la Maison de l'Emploi et de la formation Nord Est 77) et Joël LEMONNIER (Directeur du Centre de Gestion Agréé du Sud Est Francilien) pour leur intervention. Les intervenants nous ont fait part de leurs premiers pas en plongée, sans formaliste et avec humour. Ils nous ont fait partagés leur expérience et ce que ce sport leur apporte à titre personnel : appréhension des risques, connaissance de soi-même, solidarité et esprit d'équipe, gestion du stress, conscience citoyenne et écologique... autant de qualités requises à titre professionnel également. Des propos accompagnés d'images et de vidéos émouvantes d'Indonésie, Mer rouge, Mexique... Sensibilisation à cette nature foisonnante (parfois hostile) menacée par la pollution que nos modes de vie entraînent. Une anecdote lors de cette rencontre : deux personnes qui échangeaient sur le réseau social Facebook depuis 2 ans se sont **rencontrées en vrai pour la première fois** ! C'est un peu le but de ces speed petit-dej LUKAS, créer du lien et découvrir. Retrouvez quelques photos du Speed petit dej' sur notre [page Facebook](#).